



Інструктаж про запобігання всім видам дитячого травматизму, техніки безпеки життєдіяльності та охорони здоров'я під час весняних канікул із здобувачами освіти

1. Постійно дотримуйся правил дорожнього руху особливо в умовах поганої видимості! Ніколи не порушуй їх, це небезпечно для життя. Переходь вулицю тільки у відведених місцях. Не влаштовуй ігри на проїжджій частині вулиці. Потурбуйся, щоб в умовах поганої видимості, ваш одяг/взуття/аксесуари були оснащенні світловідбивачами.

2. В умовах воєнного стану, якщо вас відпустили батьки погуляти не далеко біля дому, то не затримуйся до темряви на вулиці! Повертайся додому завчасно, щоб не накликати нещасний випадок та не потрапити до криміногенних небезпек. Під час прогулянок **ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ** гуляти за межами села та далеко відходити від своїх домівок.

3. Не чіпай безпритульних/чужих/диких тварин. Спілкування з ними може призводити до нещасних випадків.

4. Контролюйте своє життя “онлайн”!!! Не виставляйте на своїх сторінках незрозумілі фото, які б привертали зайву негативну увагу; додавайте “у друзі” лише перевірених людей, яких ви точно знаєте в реальному житті; в умовах воєнного стану **НЕ ДОПУСКАЄТЬСЯ** в онлайн-середовищі: хизування гарними умовами життя, новими речами, фотографувати стратегічні/цивільні об’єктів та опубліковувати їх у мережі, фотографувати та знімати на відео рух військової техніки, військових і опубліковувати їх у мережі; розповідати по телефону в месенджерах “де прилетіло”, “куди прилетіло”, розміщення та локації військових.

5. ЗНАЙ, що булінг та кібербулінг — це насилля, яке карається Законом України!

6. Не грайся з вогнем у приміщенні та на природі, обережно поведься із легкозаймистими предметами/речовинами. **Будь обережний з газом** та газовою плитою!

7. Будь обережним під час користування обігрівачами. Не залишай їх без нагляду, тримай подалі від меблів (1м), не використовуй не справні та не суши на них речі!

8. Будь обережний з електроприладами. Не торкайся оголених проводів, не користуйся пошкодженими розетками та не експлуатуй несправні електроприлади. Виходячи з дому, перевіряй, щоб усі електропобутові прилади були відключені.

9. Особливо будь обережним, коли вимикають світло! Не залишай без нагляду увімкнені електроприлади!!! Коли раптом зникло світло — повідом батьків та проконтролюй, щоб уся електрика будинку була переведена у безпечний режим (вимкнути з розетки). **Після відновлення електропостачання не вмикай одразу усі прилади в мережу** — це може призвести до перенавантаження мережі, пожежі, замикання.

10. Під час відсутності електроенергії тривалий проміжок часу, вмій правильно користуватися ліхтарем та свічкою. Пам’ятай, що свічка — це джерело відкритого

вогню в будинку і необережне поводження із нею може спричинити пожежу, гарячий віск при контакті із шкірою інколи може викликати опік. Встановлюйте свічки на спеціальних підсвічниках, на твердих і не хиткій поверхні, подалі від штор, паперу, килимів, одягу, волосся та інших легкозаймистих матеріалів та речовин

11. Турбуйтеся про довкілля у якому ви живете! Не викидайте деінде сміття, прибирайте свої угіддя безпечно та правильно, не завдаючи шкоди довкіл्लю.

12. Пам'ятайте, що перелітні птахи вже прилетіли і у високій траві, і на луках, і в болотах вони вже гніздяться — **НІ В ЯКОМУ РАЗІ НЕ ПАЛІТЬ СУХОСТІЙ ТРАВ І ГОВОРІТЬ ПРО ЦЕ ДОРОСЛИМ!!!** Мінімум ви обійдетесь штрафом, максимум — знищуєте родючий ґрунт, цінні й рідкісні види рослин й тварин, а також створюється загроза забруднення повітря отруйним чадним газом та ризик підпалу с/г угідь, лісів і т.д.

13. Під час планування часу на канікулах, враховуйте дію комендантської години! Пам'ятайте, що за порушення правил поведінки під час комендантської години, ви можете бути притягнуті до штрафних покарань.

14. Не забувай про безпеку життя, коли опиняєшся в автономній ситуації (сам(-а) вдома). Пам'ятай, що злочинцем може бути не тільки чоловік, а й жінка, дівчина, підліток, ровесник твоєї і навіть людина похилого віку. Нікому **не розповідай** про те, що і де вдома лежить; не розповідай про майбутні плани та поїздки; **не вихваляйся та не хизуйся** майном, дорогими речами, грошами; нікому не повідомляй місця зберігання своїх цінних документів чи ключів від будинку.

15. Дотримуйся правил безпеки біля водойм на весні. Лід майже розтав! Не ходіть біля воглих берегів - вони обвалюються і є дуже крихкими! А при нещасних випадках дія холодної води на організм тобі вже відома (а вода — дуже холодна!) **Вода помилок не пробачає! БЕЗ ДОРОСЛИХ ДО ВОДОЙМ НЕ ПІДХОДИТИ!!!**

16. Не чіпай невідомі тобі предмети. При виявленні **вибухонебезпечних предметів**, повідом дорослих. 17

17. Не забувайте про правила безпечної поведінки під час артобстрілів та коли чуєте повітряну тривогу! Здоров'я та безпека - перш за все!

18. Пам'ятайте про правила поведінки під час пандемії Covid-19. Дотримуйтесь соціальної дистанції. Не забувайте про часте миття рук з милом та перебування в громадських місцях у масках.

19. Пам'ятайте, що війна ще не завершилась. Нехай весняні канікули будуть мирними!